

ENGAGIERT MIT LANGEM ATEM

18

MINI
MOD
ULE

NACH HALTIG AKTIV

18 MODULE RUND
UM DEN «NACHHALTIGEN
AKTIVISMUS». EIN MODUL
DAUERT 90 MINUTEN.
DIE MODULE ZU JE 90MIN
KÖNNEN JE NACH
BEDARF
ZUSAMMENGESTELLT
WERDEN.

AB HERBST 2020

KATHARINA HAGENHOFER (RADIX)
RAINER HACKAUF (BUREAU FÜR SELBSTORGANISIERUNG)

WWW.NACHHALTIG-AKTIV.AT

ENGAGIERT MIT LANGEM ATEM

NACH HALTIG AKTIV

**KATHARINA HAGENHOFER
RAINER HACKAUF**

- ▶ **WIE UMGEHEN MIT STRESS UND BURNOUT?**
- ▶ **SELBSTFÜRSORGE ALS POLITISCHE PRAXIS**
- ▶ **RESILIENZ - WIDERSTANDSKRAFT IN DER GRUPPE AUFBAUEN**
- ▶ **ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH**
- ▶ **OPENSOURCE SELBSTFÜRSORGE**
- ▶ **ZEITMANAGEMENT FÜR NACHHALTIGES ENGAGEMENT**
- ▶ **ROLLEN IN GRUPPEN VERSTEHEN & NUTZEN**
- ▶ **BEDÜRFNISORIENTIERT MITEINANDER KOMMUNIZIEREN**
- ▶ **GEMEINSAM KONFLIKTFÄHIG WERDEN**
- ▶ **RITUALE FÜR DIE GRUPPE NUTZEN**
- ▶ **ENERGIZER FÜR GRUPPEN**
- ▶ **CRASHKURS PRIVILEGIENCHECK**
- ▶ **LET'S TALK ABOUT MONEY**
- ▶ **MEINE AKTIVISMUS-BIOGRAFIE**
- ▶ **PERSONALENTWICKLUNG MIT LINKS**
- ▶ **KOLLEGIALE BERATUNG ALS GEMEINSAME PRAXIS**
- ▶ **GEMEINSAM STRATEGIEN ENTWICKELN**
- ▶ **WISSENSTRANSFER IN GRUPPEN**

WWW.NACHHALTIG-AKTIV.AT